

Ausrüstungsliste für die Ausbildung zum

Gepr. Natur- & Erlebniswanderführer®

Technische Ausrüstung und Bekleidung

- Wander- oder Trekking Rucksack (ca. 30 bis 40 Liter, gute Passform und wenig Gewicht)
- Regenhülle für Rucksack
- Wanderschuhe mit Profilsohle, knöchelhoch
- Gamaschen
- Wanderstöcke (Teleskop)
- Wasserflasche oder Trinksack (mind. 2 Liter pro Tag notwendig)
- Reepschnur (Ø 5mm, ca. 5 m lang)
- Funktionelle Wanderkleidung in Schichten
 - Funktionsunterwäsche (auch zum Wechseln)
 - Wandersocken
 - Funktionsshirt und Wanderhose
 - Jacke oder Pullover (Fleece, Softshell, Wolle,...)
 - Leichte Daunen- oder Primaloftjacke
 - Anorak (Wasser- und Winddicht, z.B. Gore Tex)
 - Regenhose (Wasser- und Winddicht, z.B. Gore Tex)
 - Leichte Haube
 - Dünne Handschuhe
- Sonnenschutz (Brille, Schutzcreme mit hohem Faktor, Lippenschutz, Kopfbedeckung)

Orientierung

- Kartenmaterial
 - BEV ÖK50 3210, Hallein
 - BEV ÖK25V 3210 Ost, Fuschl am See
 - BEV ÖK50 3211, Bad Ischl
 - BEV ÖK25V 3211 West, Wolfgangsee
- Planzeiger
- Schutzfolie für Karte gegen Nässe
- Höhenmesser
- Schreibzeug (Zeichenblock, Bleistift, Buntstifte)
- Lupe (wenn vorhanden)
- Bussole (wenn vorhanden)
- GPS (wenn vorhanden)

Erste Hilfe und Notfall-Ausrüstung

- Erste Hilfe Set
- Rettungsdecke aus Alu
- Biwaksack (2-Personen)
- SAM-Splint (Behelfsschiene)
- Stirnlampe inkl. Ersatzbatterien
- Taschenmesser
- Mobiltelefon inkl. Ladegerät